

## Sportprogramma sept tot en met dec 2017

Alle lessen starten vanaf zaterdag 2 september

Maan	19u - 20u	Yoga voor Beginners (+16j)	BC Sluizeken, Godshuishammeke 20
Dins	19u - 20u	Figuurtraining - Aerobic voor vrouwen (+16j)	BC Sluizeken, Godshuishammeke 20
Dins	18u - 20u	Sportmoment voor jongeren (14j - 20j)	Sportzaal Eandis, Bomastraat 11
Woe	10u - 11u	Figuurtraining - Aerobic voor vrouwen (+16j)	Sporthal Tolhuis, Tolhuislaan 77-79
Woe	11u - 12u	Yoga (+16j)	Sp. Gouverneurs wng, Buitenhof 35
Woe	14u - 15u30	Zaalvoetbal voor jongens (12j-16j)	Sporthal Tolhuis, Tolhuislaan 77-79
Dond	19u - 20u	Figuurtraining - Aerobic (+16j)	LDC De Waterspiegel, Meulesteedsestwg 510

### Vooraf inschrijven voor de lessen is niet nodig

- Je komt gewoon naar de les, je hoeft vooraf niet te bellen. Je laat enkel je gegevens na bij je aankomst en je betaalt per les of koopt ter plaatse een beurtenkaart van 5€, 10€ of 20€.

### Mogelijkheid tot aanvragen sociaal tarief

- Bel ons voor meer info.

### Iedereen welkom, ook niet buurtbewoners

- We zijn er in de eerste plaats voor buurtbewoners van Gent Noord maar niet-buurtbewoners zijn ook meer dan welkom.

Zat	9u30 - 10u30	Zumba voor vrouwen (+16j)	De Sportschuur, Regattenlaan 8
Zat	10u45 - 11u45	Figuurtraining - Aerobic voor vrouwen (+16j)	De Sportschuur, Regattenlaan 8
Zat	9u30 - 12u	Buurtfitness voor vrouwen (+16j)	De Sportschuur, Regattenlaan 8
Zat	15u - 20u	Buurtfitness voor groepsreservaties (+16j)	De Sportschuur, Regattenlaan 8
		Bel voor meer info	
Zat	12u30 - 15u	Recreatief badminton (+16j)	De Sportschuur, Regattenlaan 8
Zat	12u30 - 15u	Buurtfitness met instructeur(+16j)	De Sportschuur, Regattenlaan 8
Zat	18u - 19u	Recreatief basket (+16j)	De Sportschuur, Regattenlaan 8
Zon	10u30 - 12u	Leren Fietsen (+16j)	De Sportschuur, Regattenlaan 8
		Enkel met inschrijving	
Zon	12u - 13u30	Recreatief voetbal (+16j)	Sporthal Tolhuis, Tolhuislaan 77-79
Zon	14u - 17u	Vrij Sporten	De Sportschuur, Regattenlaan 8
		iedereen welkom	
Zon	14u - 17u	Buurtfitness met instructeur (+16j)	De Sportschuur, Regattenlaan 8

## Ontdek ook onze UIT activiteiten voor jong en oud



### SPORTNETWERK GENT NOORD

Godshuishammeke 20  
9000 Gent



09 225 71 52 of 0484 992 678

www.sportnetwerk.buurtdienstengentnoord.be  
sportnetwerk@buurtdienstengentnoord.be